

锡吕 玛塔吉 涅玛拉 德维

生平简介

“除非内在拥有平安，否则世上不会有和平”

她生于皇族。当还是个孩子的时候，她曾居住在圣雄甘地的道场并与他讨论（灵性事务）。稍后，她成了一个医学院学生，一个自由战士，一个受人尊敬的母亲、祖母和曾祖母。她是一个著名外交官的妻子，她的丈夫曾被多个国家的总统授予勋章、被英国女皇授予爵位。此外，当她的女儿长大成人安顿下来，她便开始投身于一个更非凡的使命。

锡吕.玛塔吉生于印度的基督教家庭。在很小的时候，她就知道自己拥有独特的灵性禀赋，而她希望能够让每个人都得到这一禀赋。于是，在 1970 年，她成立了霎哈嘉瑜伽。她找到了得到自觉的独特的方法，通过这个方法，人们可以很容易地就到达真正的平安和持久的冥想状态。她分文不取，坚持真我的觉醒是每个人生而具有的权利，无关乎宗教、种族和社会环境的差异。她说道：*“除非我们内在拥有平安，否则世界上不会有和平。”*

在接下来的 40 年间，锡吕.玛塔吉不断地在全球旅行教授冥想。她是一位受人爱戴的、充满爱心的灵性领袖，广受赞誉的公众演说家，温柔的指引者，慈善家，获诺贝尔和平奖提名的人，全世界众多奖项的获得者。她将她的慈悲扩展得更远：在孟买，她成立了全盘的健康研究中心；在德里，她成立了贫困妇女和儿童之家；在瓦伊特尔纳，她成立了音乐学院，将传统的音乐艺术发扬光大。

尽管在出生时，她被命名为涅玛拉，即纯洁无暇的意思，最终她却以锡吕.玛塔吉.涅玛拉.德维而著名——即受人尊敬的母亲。

通过霎哈嘉瑜伽，数以万计的人们学会了如何唤醒内在的灵性力量并从中受益。超过 150 个国家建立了静坐中心，在这些静坐中心，志愿者免费教授她教导的冥想技巧。

2011 年 2 月 23 号，在意大利热那亚，锡吕.玛塔吉.涅玛拉.德维在平静中去世，享年 87 岁。

H.H.锡吕.玛塔吉.涅玛拉.德维死后留下了她的丈夫 C.P.斯里瓦斯塔瓦先生，女儿 Kalpana 和 Sadhana，孙子和重孙，以及她的世界家庭里面成千上万的跟随者。她安葬于印度。

所获奖项和荣誉选摘

鉴于她无私的工作和她通过霎哈嘉瑜伽灵性教导的杰出成就，锡吕.玛塔吉得到了全球知名机构的广泛认可，下面仅列出几项成就：

意大利，1986 年

获意大利政府“年度人物”的嘉许

莫斯科，俄罗斯，1989

在锡吕·玛塔吉与前苏联卫生部部长会晤后，霎哈嘉瑜伽获得了政府的全额赞助，包括成立科学研究中心。

纽约，1990-1994

连续四年受到联合国邀请做关于如何达成世界和平的演讲。

圣彼得堡，俄罗斯，1993

被委任为皮特斯卡亚艺术与科学研究院（Petrovskaya Academy of Art and Science）荣誉会员。在该研究院的历史上只有 12 人获此殊荣，爱因斯坦为其中之一。锡吕·玛塔吉开创了关于医学与真我知识的第一次国际会议，其后，此会议成为该研究院一年一度的活动。

巴西，1994

巴西利亚市长在机场欢迎锡吕·玛塔吉，赠与她城市金钥匙，并资助她所有的公开讲座。

纽约，1994

宣布 9 月 26 号为“锡吕·玛塔吉·尼玛拉·德维日”。警署护卫队举行授予锡吕·玛塔吉荣誉的欢迎游行仪式，并庆祝她的圣雄甘地协会。

不列颠哥伦比亚省 加拿大，1994 年

不列颠哥伦比亚省省长迈克·哈考特先生代表加拿大人民向她致欢迎信。

罗马尼亚，1995 年

布加勒斯特生态大学校长 D. Drimer 教授向她授予认知科学荣誉博士头衔

中国，1995 年

作为中国政府贵宾在联合国世界妇女大会上进行演讲。

美国，1997 年第 105 次代表大会和 2000 年第 106 次代表大会

因她全身心的、为人类不知疲倦地工作，国会议员艾略特·恩格尔将锡吕·玛塔吉加入国会议事名录

卡贝拉 利古里亚 意大利，2006 年

在“霎哈嘉瑜伽锡吕·玛塔吉·涅玛拉·德维世界基金会”奠基揭幕之后，锡吕·玛塔吉被授予意大利荣誉市民身份。这个基金会的总部在卡贝拉-利古里亚。

