

锡吕.玛塔吉.尼玛拉.德维

生活大事记

锡吕.玛塔吉一生都在旅行。从 1970 年到 21 世纪初，她不断地周游世界，举行免费的公众讲座，并给与人们自觉的体验。她让人们能够将（获得自觉）这个宝贵的经验传递给他人，同时还有维持自觉所需的技术，这就是大家所熟知的霎哈嘉瑜伽冥想。

以下是其事迹摘要，她在这些事件中扮演了重要的角色。

1923 年

3 月 21 日生于印度钱德瓦拉

1930 年

7 岁时，在圣雄甘地的萨巴马提灵舍进行演讲

20 世纪 40 年代

就读于印度拉合尔基督教医学院

1947 年

因印度的暴乱而中止了教育

印度独立

与 Chandrika Prasad Srivastava 成婚

长女 Kalpana 出生

1950 年

次女 Sadhana 出生

1961 年

发起成立“青年电影学会”，成为印度孟买电影审查委员会的委员

1964 年

丈夫 C.P. Srivastava 成为印度总理拉尔·巴哈杜尔·夏斯特里的私人秘书

1966

Husband, C.P. Srivastava becomes head of Shipping Corporation of India

丈夫 C.P. Srivastava 成为印度航运公司的负责人

1970 年

于 5 月 5 日在印度 Nargol 打开顶轮，在灵性史上第一次使人们集体得到自觉成为可能。在伊朗德黑兰举行首次国际霎哈嘉瑜伽活动。

1971 年

成立霎哈嘉瑜伽

1972 年

坐船从印度到达美国

1973 年

在印度 Dhulia 举办首个霎哈嘉瑜伽公开讲座

1974 年

丈夫 C.P. Srivastava 成为总部位于英国伦敦的国际海事组织的秘书长

1977 年

在印度、继而是英国开始了对 Shri Mataji 演讲的首次正式录音
在 1977 年 10 月 20 号举办了首届印度之外的霎哈嘉瑜伽公开活动

1978 年

于 1978 年 10 月 14/15 号在位于英国伯克郡的 Easthampstead 公园举办首届印度之外的霎哈嘉瑜伽交流会

1979 年

在德里大学发表演讲

1980 年

旅行至欧洲，通过公开活动推广霎哈嘉瑜伽

1981 年

旅行至澳大利亚和北美，通过公开活动推广霎哈嘉瑜伽

1982 年

多次年度霎哈嘉瑜伽士印度游的第一次

1983 年

丈夫 C.P. Srivastava 成为瑞典马尔默世界海运学院的创始议长

1985 年

在印度 Ganapatipule 举办首届国际交流会

1986 年

受意大利政府嘉奖为“年度人物”

1987 年

旅行足迹行至苏联，并通过公开活动推广霎哈嘉瑜伽

1989 年

旅行足迹行至南非，并通过公开活动推广霎哈嘉瑜伽

1990 年

在纽约为联合国工作人员举办首次讲座

丈夫 C.P.Srivastava 在英国被伊丽莎白女皇授予爵士

在莫斯科召开医学会议

在印度达兰萨拉创建霎哈嘉瑜伽国际学校

1991 年

移居到意大利利古里亚卡贝拉

1992 年

首次在伦敦皇家阿尔伯特音乐厅举办公开讲座

1993 年

被俄罗斯圣彼得堡皮特斯卡亚艺术与科学研究院授予荣誉会员

旅行足迹达至突尼斯

在圣彼得堡召开科学会议

1995 年

在北京世界妇女大会发表讲话

出版《超越现代》一书

1996 年

旅行足迹达至埃及开罗

霎哈嘉瑜伽健康中心在印度贝拉坡开业

1997 年

在印度德里创建非政府组织“爱的怀抱”，用来安置贫困妇女儿童

1998 年

在意大利召开医学会议

在俄罗斯召开科学大会

2003 年

在印度瓦伊特尔纳成立音乐与艺术学院

2008 年

在意大利北部举行大型交流会，有记录的最新录音将近 3,000 个
去往维也纳为 Nirmal Prasht 国际中心举行开幕典礼

2010 年

最后一次旅行至印度庆祝光明节
在意大利热那亚举办国际交流会以庆祝圣诞节

2011 年

2011 年 2 月 23 日，锡吕.玛塔吉在意大利热那亚去世，享年 87 岁

